**Тренажерная подготовка**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни** | | **Часы** | **ШРМ** | | | | | | |
| **ДОП** | | **АДО** | | | | |
| **ДОП** | **АДО** | **10** | **10** | **10** | | **10** | | **10** |
| **1** | **1** |  | **Теория** | | | | | | |
| 2 | 2 | 4 | **A1** | **D1** | **A2+A2S** | | **D2** | | **SD1+SD2** |
| 4 | 4 | 4 | | 4 | | 4 |
| 3 | 3 | 6 | 6 | 6 | 6 | | 6 | | 6 |
| 8 | 8 | 8 | | 8 | | 8 |
| 10 | 10 | 10 | | 10 | | 10 |
| 4 | 4 | 4 | **D1** | **A1** | **D2** | | **SD1+SD2** | | **A2+A2S** |
| 4 | 4 | 4 | | 4 | | 4 |
| 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | | 6 | | 6 |
| 8 | 8 | 8 | | 8 | | 8 |
| 10 | 10 | 10 | | 10 | | 10 |
| 6 | 6 | 4 | **A1+D1** | **A1+D1** | **A2+A2S+SD1+SD2** | | D2 | | **A2+A2S+SD1+SD2+D2** |
| **A1+D1** | **A1+D1** | **A2+A2S+SD1+SD2+D2** | | **A2+A2S+SD1+SD2** | | D2 |
| 1 | 7 |  | **Теория** | | | | | | |
| 2 | 8 | 4 | **A1** | **D1** | **SD1+SD2** | | **A2+A2S** | | **D2** |
| 4 | 4 | 4 | | 4 | | 4 |
| 3 | 9 | 6 | 6 | 6 | 6 | | 6 | | 6 |
| 8 | 8 | 8 | | 8 | | 8 |
| 10 | 10 | 10 | | 10 | | 10 |
| 4 | 10 | 4 | **D1** | **A1** | **SD1** | **SD2** | **A2** | **A2S** | **D2** |
| 4 | 4 | **SD2** | **A2** | **A2S** | **D2** | **SD1** |
| 5 | 11 | 6 | 6 | 6 | **A2** | **A2S** | **D2** | **SD1** | **SD2** |
| 8 | 8 | **A2S** | **D2** | **SD1** | **SD2** | **A2** |
| 10 | 10 | **D2** | **SD1** | **SD2** | **A2** | **A2S** |
| 6 | 12 | 4 | **A1+D1** | **A1+D1** | D2 | | **A2+A2S+SD1+SD2+D2** | | **A2+A2S+SD1+SD2** |
| **A1+D1** | **A1+D1** | **A2+A2S+SD1+SD2+D2** | | **A2+A2S+SD1+SD2+D2** | | **A2+A2S+SD1+SD2+D2** |